

やわら接骨院

各種健康保険証

自賠責保険

労働災害保険

草加市医療助成

治療に特化した接骨院として

平成 19 年から同市新善町にて『しらさぎ整骨院』の管理柔道整復師として急性症状からスポーツ外傷まで幅広い施術を行い、より皆様のお役に立てられるよう『治療に特化した接骨院』として様々な医療機器を用いた物理療法と症状に合わせた手技療法、その他スポーツテーピングや固定法などで早期の症状改善や改善を目指した施術を提供できるよう平成 28 年 11 月より『やわら接骨院』として開業いたしました。

損傷組織だけではなく原因組織の施術や動作改善の指導まで回復後の再発予防までを『治療』と位置づけ患者様一人一人の症状や生活環境に合わせた施術を心掛けております。

柔道整復師法に基づいた施術

柔道整復師法とは主に骨折・脱臼・捻挫（靭帯損傷）・挫傷（骨・筋組織）・打撲を中心とした行う施術です。当院では早期回復を目的に超音波骨折治療器や微弱電流治療器、マイクロ波温熱治療器、EMS 治療器など急性期から回復期まで様々な症状に合わせた治療機器を揃えております。

手技療法では柔道整復師マッサージを中心に筋膜リリースなどでの痛みの軽減のみならず、関節可動域運動や筋力回復訓練などで再発予防に取り組んでおります。

身体組織の修復や改善は手技だけでは良くなりません。当院では物理療法（修復）・手技療法（改善）・運動指導（予防）で患者様一人一人に合ったプロセスをご提供いたします。

スポーツ外傷

スポーツ外傷とはスポーツ中に強い外力を受けて起こる怪我の総称であり、急激かつ強い外力によって骨組織や軟部組織（靭帯・筋肉）が損傷されるため受傷直後より治療を始めることが早期回復に繋がります。

当院では急性症状から対応可能な医療機器を揃え、経過とともに物理療法を選択、手技にて患部の回復、競技別に適した運動療法でパフォーマンス向上と再発予防に努めております。

取扱い

各種健康保険

- 初診または月初めの際はマイナンバーカードまたは健康保険証及び草加市医療助成受給者証をご提示ください
- 骨折・脱臼・捻挫(関節または靭帯損傷)・打撲・挫傷の症状が保険適用範囲となります
- 骨折・脱臼の施術の際は病院名・診断名・医師名の情報が必要となりますのでご確認の上、来院ください

自賠責保険

自賠責保険での施術は①警察による事故証明 ②自賠責保険会社の同意 ③整形外科診断が必要となります。当院での施術をご希望の方は事故対応の自賠責保険担当者の了承が必要となりますので保険担当者へご連絡の上、来院ください。

接骨院のみの通院は一定の施術期間(受傷から3ヶ月以内)となりますので、定期的に専門医への受診をお勧めします。

労働災害保険

就労中または通勤中の負傷は労働災害保険の適用となります

請求の際は就労先にご確認の上、労働災害保険申請書類をご用意ください

※パート・アルバイトも適用範囲内となる場合がございますのでご確認ください

就労中での労災申請用紙：療養の費用請求書(柔整)(第7号(3))

通勤中での労災申請用紙：療養の費用請求書(柔整)通勤災害用(第16号の5(3))

施術内容

手技療法

柔道整復師が患部を直接押す、揉む、さするなどの手技を駆使しておこなう施術法で筋肉の過度な緊張を緩和したり、固定により動きにくくなった関節の運動をスムーズにしたり、痛みを緩和する目的のために手技療法があります。

手技療法は、患者様の体調や症状に応じて、ひとつまたは複数の手法を組み合わせるおこなうため、様々な症状に合わせた治療を提供できます

治療の最終目標は、患者様が日常生活に戻ることができ、再び怪我をすることなく健康的な生活を送ることで柔道整復術において重要な役割を果たします。

筋膜リリース

筋膜とは筋肉を包む膜のことで、ウェットスーツみたいに体全体に張り巡らされ、表層から深層まで立体的に包み込むため、組織を支える第二の骨格であるといわれています。この筋膜は柔らかい組織なので、委縮・癒着しやすい特徴があります。この筋膜の委縮や癒着が筋肉の柔軟性を損なう原因になります。

動きが鈍くなった筋膜を引き離したり、こすったりすることで解放し、正常な状態へ戻すことを言います。筋膜リリースを行うことにより、筋肉の柔軟性を引き出し、関節の可動域を拡大します。

運動療法

運動療法とは、身体機能を回復するための訓練をおこなう一連の施術法です。患者が日常生活を自立して送ることができるように、身体の筋力や柔軟性、バランス能力を高めることを主な目的とします。

スポーツ外傷の運動療法では各競技に適した運動連鎖(キネティックチェーン:動作に対して筋肉と関節が連携して繋がる仕組みのこと)を学習し修正することで再発予防やパフォーマンス向上につなげていきます

治療に特化した物理療法

PHYSIO 5 D



表層だけでなく、深層の筋肉まで広範囲にわたって、3次元に治療を行えるのが「フィジオ 5D」の特徴です。

さらに、3Dシフト干渉波独特のうねりが治療後も長く強く残存します。痛みが広範囲にわたる場合や、肘や膝、肩などの入り組んだ関節に適した治療を可能にします。

立体動態波 ES-5000

3対の異なる高い周波数の電流が生体内部で干渉し、立体的で複雑な電流のうねりを発生させます。6点の電極から流れる電流が3次元的に干渉することで、生体深部の筋や神経にも刺激を与えることができます。



オステオトロン V



LIPUS（低出力パルス超音波）

音圧効果により骨折部位の骨形成を促進し骨癒合期間を約40%短縮

2チャンネル独立出力が可能になったオステオトロン V は浅部から深部まで様々な患部の治療に対応できます。

超音波治療器 US-750

人間には聞こえない高い周波数の音（超音波）を治療に応用した電気治療器で超音波による温熱作用や音圧作用により治療促進、鎮痛効果、関節に溜まった老廃物や打撲部の血腫の除去、骨折部の治療に適した電気治療器です。



イトー ESPURGE



マイクロカレントは生体電流と同じようなレベルのごく弱い電流で筋肉に電気刺激を与えて、ケガや痛みの治療に効果を発揮。無痛に近い弱い電流で電気の刺激が苦手な人でも使用できるのが特徴。

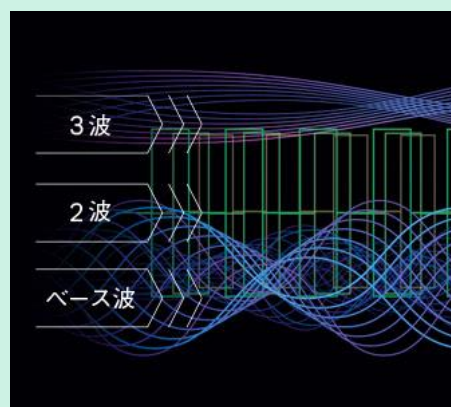
【ご注意】

PHYSIO 5 D と立体動態波 ES-5000 は保険外となり**別途料金**を加算いたします
骨折の施術では**病院名・医師名・診断日**の情報が必要となりますのでご確認ください
オステオトロン V・超音波治療器・ESPURGE は**保険適用内**です

PHYSIO 5 D



これまでにない心地よい電流のうねりを生み出し、刺激範囲も3次元的に拡がりました。基本治療の搬送周波数は5,000Hzを採用。特に深層部のポイントに痛みなく刺激を届けやすくなっています。また、周波数をスイープさせることで、さらに複雑なうねりを生み出せるほか、表層部から深層部まで広範囲に治療を行うことも可能です。



3Dシフト干渉波独特のうねり

表層だけでなく、深層の筋肉まで広範囲にわたって、3次元に治療を行えるのが「フィジオ5D」の特徴です。さらに、3Dシフト干渉波独特のうねりが治療後も長く強く残存します。痛みが広範囲にわたる場合や、肘や膝、肩などの入り組んだ関節に適した治療を可能にします。



スティムエリア機能
治療ポイント（表層／深部）を移動させることで
症状に合わせた治療が可能

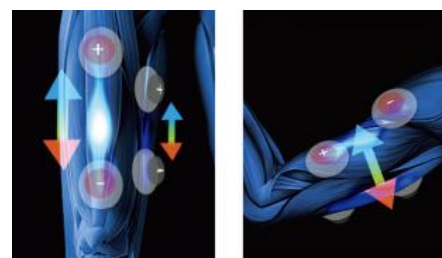
利用料金

20分 500円

保険適用外

同時・交互モード機能

筋力トレーニングをする際にタイミングを合わせられる「同時」モードとリハビリテーションなどに適した「交互」モードを搭載



立体動態波 ES-5000



立体的な電流のうねりが生体深部を広範囲に刺激

立体的に複雑な電流のうねりを発生させ、広範囲に深部を刺激する「立体動態波モード」、マイクロカレント治療が立体的に行える「3D MENS モード」に加えて、筋肉に立体的な刺激を与える「3D EMS モード」を新たに搭載。

「Hi-Voltage モード」、「EMS モード」、「MCR モード」を合わせた6種類の電気刺激モードにより、患者様一人ひとりの症状に合わせた多彩な治療を可能にしました。

立体動態波モード (3D 干渉電流刺激療法)

3対の異なる高い周波数の電流が生体内部で干渉し、立体的で複雑な電流のうねりを発生させます。6点の電極から流れる電流が3次元的に干渉することで、生体深部の筋や神経にも刺激を与えることができます。また、搬送周波数をスイープさせることで表層部から深層部まで広範囲に治療が行えます。

3D EMS モード (3D 筋電気刺激療法)

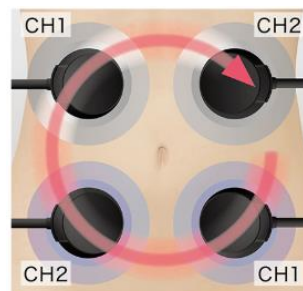
自分の意志とは関係なく不随意的な筋収縮を引き起こす、筋電気刺激療法を立体的に行います。EMSモードよりも深い部位への治療が可能で、筋萎縮の改善や低下した筋力のトレーニングなどにお使いいただけます。

Hi-Voltage モード [高電圧電気刺激療法]

単相性のツインピークパルス波形を用いることで150V以上の高電圧での治療を可能とした療法です。極めて短い時間に連続した出力を行うことで、皮膚抵抗が低く抑えられ、電気刺激を深部組織まで到達させることができます。疼痛の緩解などに有効。

3D MENS モード (3D マイクロカレント療法)

微弱な電流を流すことで傷ついた組織の修復を早め、損傷部の治癒を促進するマイクロカレント療法を立体的に行います。立体動態波モードの1/1000という極めて弱い電流のため、ほとんど刺激がなく、神経や筋を興奮させません。MCRモードよりも深い部位への治療が可能です。



回転モード

複雑な筋収縮を引き起こし、大腰筋などの深部の筋を刺激することが可能
腸活に利用します

EMS モード [筋電気刺激療法]

筋収縮を目的とした電気刺激療法で自分の意志とは関係なく不随意的な筋収縮を引き起こします。筋萎縮の改善や低下した筋力のトレーニングなど医療からスポーツの分野まで幅広く利用されているモードです。

MCR モード [マイクロカレント療法]

組織修復に重要な役割を果たしている損傷電流と同レベルの微弱な電流を流すことで、傷ついた組織の修復を早め、損傷部の治癒を促進します。一般的に最大電流が1mAを超えない極めて弱い電流のためほとんど刺激がありません。神経や筋を興奮させないため、筋肉痛の軽減に有効

利用料金

20分 500円

保険適用外

OXYRIUM Medical 1.5

プロフェッショナル専用
ハイスペック1.5気圧モデル

酸素カプセルOXYRIUM Medical1.5 2024SSは、高耐圧構造の専用設計です。通常の約1.0気圧を最大1.5気圧まで静かにスムーズに加圧し通常の酸素濃度約21%を30~35%まで上げることが可能なプロフェッショナル専用の高圧レオロジー仕様です。水深5~6mの水中に横たわった時の水压と同等の圧力が全身に均一にかかり酸素カプセル内を「40dBクラスのクリーンで静寂な高加圧環境」を創り出します。

水深5~6m

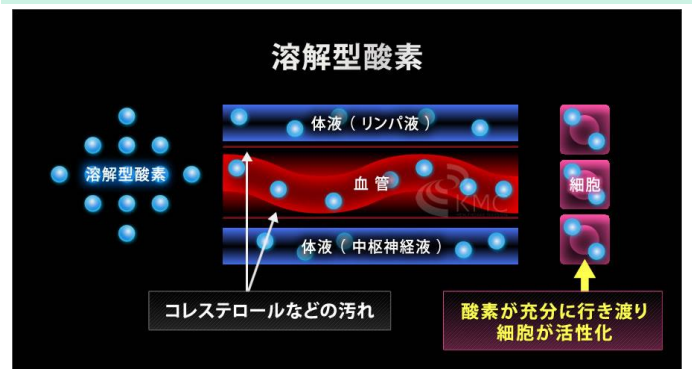
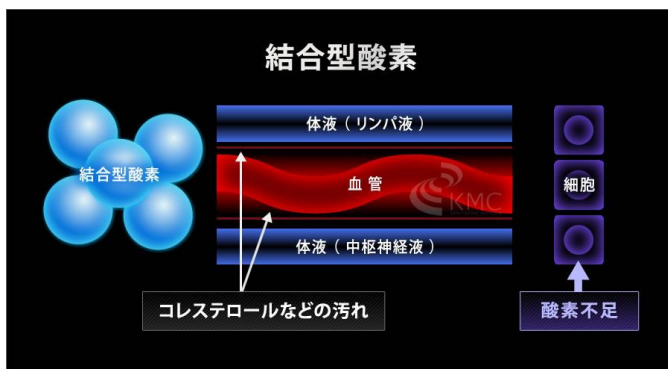
期待できる効果

深い眠り	天気痛・気象病
疲労回復	乳酸の分解
レオロジー効果	新陳代謝促進
コンディショニング	リラクゼーション



酸素カプセルの基本理論「ヘンリーの法則＝液体に溶解する気体の量は、気圧に比例して増加する」により通常的生活気圧1.0気圧を最大1.5気圧（1.6気圧未満調整）まで加圧し「溶解型酸素」を通常の3倍以上に増やします。OXYRIUM Medical1.5は、1気圧を4段階に切り替え設定が可能で初心者からヘビーユーザー、アスリートまで満足して頂けるプロフェッショナル専用のハイスペックモデルです。

身体全体を均一に1.5気圧/50kPaで高加圧することにより骨格や筋肉のバランスを整え本来の形に戻す「レオロジー効果」を目的としたプロフェッショナル専用酸素カプセルです。



高気圧が「溶解型酸素」を増やす

赤血球中のヘモグロビンと酸素が結合すると『結合型酸素』で血液中の酸素の98%と言われ、赤血球の数に依存しますので酸素量には限界があり、呼吸で沢山の酸素を摂り入れようとしてもなかなか増やすことは難しいのです。血液中のもう一つの酸素として、水に溶け込んでいる『溶解型酸素』があり、従来は血液中2%と言われ、実際に細胞に運ばれる酸素はこの溶解型酸素です。

40分 500円 or 60分 1,300円

当院ではリーズナブルな料金でご提供しています

ヘルスケアのご案内 自由診療 MENU



22分 1,000円
初回は500円

腸活

腸活とは腸内環境をより良い状態にするために食事に気をつけたり必要な運動をしたりする活動です。善玉菌 30~40%・悪玉菌 10%・日和見菌 50~60%が理想とされ、この状態を目指すために行うのが腸活です。

当院では立体動態波 ES-5000 の回転モードを用いて、EMS モードよりも深い部位への刺激が可能になり、自分の意志とは関係なく不随意的な筋収縮を引き起こし、さらに回転しながら収縮を起こすので大腸の蠕動運動を再現できます。排泄不良や膨満感などでお悩みの方におススメです。

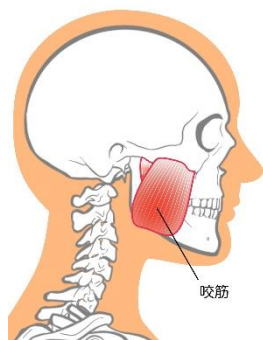
新陳代謝アップ

私たちの身体は毎日、酸素や栄養、水分といったものを取り入れて、汗や尿、吐息など、不要なものを排出するということを繰り返しています。古いものが新しいものに次々と入れ替わることを行うことで、体内組織をいつもフレッシュに保つことができますが、年々代謝が減少し、睡眠の質や疲労回復の低下が起こり不調が現れてきます。

当院では立体動態波治療器で自律神経を刺激し交感神経の抑制と副交感神経の向上のバランスを整えることが可能で偏頭痛や不眠、倦怠感、代謝不良などスッキリしない方におススメです。



25分 500円



20分 1,000円

リフトアップ

当院では立体動態波治療器を使って表情筋(主に咬筋)を刺激し頬の筋肉を活性化し、立体的な引きあがった輪郭を作ります。

立体動態波治療器または PHYSIO 5D のスティック導子を用いて片方10分ずつセルフ照射でフェイスラインを作ります。手技による施術は行わないためリーズナブルな料金でご利用いただけます。

なお電気刺激の際、ファンデーションなどは刺激効果が低下するため素肌でご利用していただきますので予めご了承ください。

ヘルスケアは手技施術を行いません

施術料金表

1割負担の方	2割負担の方	3割負担の方
初回施術料 800円未満	初回施術料 1,100円未満	初回施術料 1,700円未満
2日目以降 400円未満	通院2日目 600円未満	通院2日目 1,100円未満
	3日目以降 500円未満	3日目以降 1,000円未満

- 当院の会計は現金のみとなります
- 多数の治療箇所の場合は上記の施術料金より割増になる場合がございます
- 保険証情報または施術箇所の変更がある際は窓口にてお申し出ください
- 前回の通院から1ヵ月以上通院されていない場合は初回施術料となります
- 草加市医療助成受給者証は必ずご持参ください
- 草加市外の医療助成受給者証は対象外となりますので各市役所窓口にご申請ください

自由診療施術 MENU

施術自由診療 別途料金		
延長施術	10分	1,400円
上半身 or 下半身	20分	1,780円
スポーツコンディショニング	20分	1,780円
全身施術	30分	3,000円
専門物理療法 別途料金		
PHYSIO 5 D 治療		500円
立体動態波 ES-5000 治療		500円
酸素カプセル		500円
新陳代謝アップ		500円
腸活 (初回 500円)		1,000円
リフトアップ		1,000円
その他		
診断書作成料		3,300円
各種サポーター&コルセット		メーカー価格

アクセス



やわら接骨院

〒340-0055 草加市清門 2-31-3

TEL 048-959-9816

平日	8:30～12:00	15:00～20:30
土日	8:30～12:00	15:00～18:00

休診日：祝日・夏季休診・年末年始

平日 9:00～11:20 / 15:20～20:00 の時間帯

施術予約可

ホームページ yawara-souka.com

X (Twitter) @1107yawara

Facebook