

令和5年外傷治療歴

日付	競技	年齢	傷病名
1月5日	バスケット	14	右外側広筋打撲
1月6日	バスケット	14	右股関節痛
	スノーボード	9	左股関節捻挫
	陸上	17	右ハムストリングス筋膜炎
	サッカー	12	左内転筋損傷
1月7日	陸上	13	左ハムストリングス筋膜炎
	サッカー	15	右腓腹筋筋膜炎
1月8日	バスケット	12	右足関節捻挫
1月10日	テニス	12	左手関節捻挫
1月12日	軟式テニス	13	右足関節捻挫
	サッカー	21	左ハムストリングス筋膜炎
1月13日	体育(柔道)	15	右足関節捻挫
	バスケット	13	左第3指突き指損傷
1月14日	サッカー	16	腰部痛
	バスケット	14	左第4指突き指損傷
1月15日	野球	17	右肘関節痛
1月17日	ソフトボール	16	右第1中手骨不全骨折
	サッカー	18	右膝関節痛
1月18日	サッカー	14	左足関節捻挫
1月19日	サッカー	14	左腓腹筋筋膜炎
1月21日	バスケット	16	左後脛骨筋炎症
	サッカー	14	両脛骨粗面部痛
1月22日	ダンス	10	右膝蓋靭帯損傷
1月23日	サッカー	16	左足関節捻挫
1月24日	バスケット	14	左膝部打撲
	サッカー	10	右足関節捻挫
1月27日	新体操	17	左後脛骨筋炎症
1月28日	剣道	14	腰部打撲
2月1日	サッカー	16	右腓腹筋筋膜炎
2月3日	バスケット	14	左後脛骨筋炎症
	バスケット	13	右第1指突き指損傷
2月4日	スノーボード	17	左肩甲骨挫傷
	体育(持久走)	17	腰部痛
2月5日	バスケット	10	右股関節痛
2月6日	サッカー	15	左肩部打撲
	バスケット	25	筋膜性腰痛症
2月8日	卓球	16	右肩関節痛
2月9日	サッカー	10	右踵骨部痛
	野球	17	右背部痛
2月10日	バトントワリング	9	右股関節痛
	体育(サッカー)	14	両膝関節痛
2月12日	陸上	13	左膝蓋靭帯損傷
2月13日	バスケット	10	左膝内側靭帯損傷
	サッカー	12	左アキレス腱打撲
2月14日	バスケット	13	左足関節捻挫
2月17日	剣道	17	右足底筋損傷
2月19日	サッカー	13	左足関節捻挫
	野球	16	左肩部痛
2月20日	サッカー	9	背部痛
2月24日	バスケット	11	右背部打撲
2月25日	野球	10	腰部痛

	野球	14	右肩関節痛
2月26日	陸上	13	左ハムストリングス筋膜炎
2月27日	サッカー	9	右膝蓋靭帯損傷
	バスケット	14	右第1指突き指損傷
	陸上	13	右ハムストリングス筋膜炎
2月28日	テニス	12	右足関節捻挫
	サッカー	14	右第1指突き指損傷
3月1日	野球	17	右肘関節痛
3月2日	スポーツクラブ(サッカー)	7	右膝部打撲
3月5日	陸上	17	右膝蓋靭帯損傷
3月6日	サッカー	12	右ハムストリングス筋膜炎
	サッカー	15	右腓腹筋筋膜炎
3月8日	バスケット	13	右前脛骨筋炎症
3月9日	格闘技	22	右手関節捻挫
3月10日	野球	10	右脛骨粗面部痛
3月12日	バスケット	17	腰部痛
	野球	14	背部痛
3月13日	野球	14	右上腕骨近位骨端線離開
3月15日	バレーボール	13	右第1指突き指損傷
3月16日	サッカー	17	右足関節捻挫
3月17日	サッカー	60	右ハムストリングス筋挫傷
3月19日	陸上	17	左ハムストリングス筋膜炎
	野球	12	右肘関節痛
3月20日	卓球	13	右膝蓋靭帯損傷
	野球	17	右肘関節痛
3月22日	サッカー	12	左膝関節痛
3月24日	サッカー	17	右前脛骨筋打撲
3月27日	陸上	15	右腓腹筋筋膜炎
	野球	14	腰部打撲
3月28日	サッカー	14	右大腿直筋打撲
3月29日	サッカー	16	右足関節捻挫
3月31日	バレーボール	17	右足関節捻挫
	陸上	17	左膝窩部痛
4月2日	柔道	10	左膝窩部痛
	バスケット	13	左膝蓋靭帯損傷
4月3日	柔道	13	腰部痛
4月4日	バレーボール	14	右第2指突き指損傷
4月5日	テニス	10	右肘関節痛
4月6日	野球	10	右肘関節痛・腰部痛
	陸上	16	右大腿直筋損傷
	野球	16	右肩関節痛
4月7日	サッカー	11	右腓腹筋筋膜炎
4月8日	サッカー	21	右肩関節痛
4月11日	サッカー	13	腰部打撲
	バレーボール	18	右足関節捻挫
4月13日	サッカー	7	右足関節捻挫
4月14日	野球	13	右肘関節痛
	バスケット	10	左踵骨部痛
4月17日	スケートボード	13	右手関節捻挫
	バスケット	10	右踵骨部痛
4月18日	サッカー	17	右外側広筋損傷
	サッカー	10	左大腿直筋筋膜炎
4月19日	陸上	16	左腓腹筋損傷

	野球	11	右肩関節痛
4月23日	サッカー	13	右第2趾関節捻挫
	サッカー	13	左脛骨粗面部痛
	サッカー	13	右ハムストリングス筋膜炎
4月24日	バスケット	11	右第2指突き指損傷
	バスケット	14	左足関節捻挫
4月25日	体育	13	左ハムストリングス筋損傷
4月26日	バスケット	16	右内転筋損傷
4月27日	野球	14	右上腕二頭筋炎症
	サッカー	11	右股関節痛
	サッカー	10	右第2指損傷
4月28日	サッカー	9	左足関節捻挫
4月30日	バスケット	14	左膝蓋靭帯損傷
5月1日	野球	17	腰部痛
	体育(鉄棒)	8	左手関節捻挫
5月2日	バスケット	15	背部筋膜炎
	サッカー	16	左内転筋筋膜炎
	卓球	16	右股関節痛
5月6日	サッカー	11	右膝関節痛
5月7日	野球	18	左大腿二頭筋筋膜炎
	サッカー	10	左内側広筋筋膜炎
5月8日	野球	17	右肩関節痛(腱板損傷)
5月10日	サッカー	9	左リスフラン関節捻挫
	バスケット	10	左橈骨遠位端骨折
5月12日	サッカー	13	右脛骨粗面部痛
5月14日	サッカー	16	左膝関節痛
5月15日	バスケット	14	腰部痛
	トランポリン	14	起立筋筋膜炎
	トランポリン	14	急性右筋筋膜性腰痛症
5月16日	ソフトボール	14	左股関節痛
5月18日	バスケット	13	右足関節捻挫
	サッカー	13	腰部痛
	サッカー	14	左足関節捻挫
5月20日	バドミントン	14	左ハムストリングス筋膜炎
	バスケット	14	後脛骨筋炎症
5月23日	ハンドボール	17	左腓腹筋筋膜炎
5月24日	野球	17	左足関節捻挫
5月26日	陸上	14	左腓腹筋筋膜炎
5月27日	サッカー	13	右足関節捻挫
5月28日	サッカー	13	左脛骨粗面部痛
	バスケット	16	尾骨不全骨折
	陸上	15	左後脛骨筋炎症
	サッカー	20	左足関節捻挫
	サッカー	19	腰部痛
5月29日	柔道	13	左肩鎖関節損傷
5月30日	サッカー	19	右前脛骨筋腱損傷
6月1日	陸上	14	左大腿直筋筋膜炎
	バスケット	15	左足関節捻挫
	陸上	16	左子関節痛
6月2日	バスケット	14	左足関節捻挫
	陸上	13	大腿四頭筋損傷
6月4日	陸上	19	右ハムストリングス筋膜炎
	バドミントン	16	左後脛骨筋筋膜炎

	バスケット	14	右足関節捻挫
	バスケット	16	右足底筋膜炎
	サッカー	14	左前脛骨筋筋膜炎
6月5日	バスケット	15	右足関節捻挫・左リスフラン関節損傷
	サッカー	10	左子関節痛
6月7日	体育	16	腰部痛
	バレーボール	14	左第5指突き指損傷
6月8日	マラソン	36	左膝窩筋損傷
	野球	14	左膝関節痛
6月9日	サッカー	10	右足関節捻挫
	バスケット	16	両膝打撲
	サッカー	58	左足関節捻挫
6月10日	サッカー	17	腰部痛
6月12日	野球	15	左肩関節痛
	サッカー	16	左股関節痛
6月13日	陸上	15	右膝打撲
	陸上	14	左腓腹筋筋膜炎
6月14日	バスケット	15	右第4指突き指損傷
6月16日	サッカー	10	左膝関節痛
6月17日	ソフトボール	14	右第2指突き指損傷
	バスケット	13	右腓腹筋筋膜炎
6月18日	サッカー	12	右膝蓋靭帯損傷
	サッカー	13	左足関節捻挫
6月22日	テニス	13	左肘関節炎症
6月24日	バスケット	10	左中足部痛
6月25日	サッカー	13	右膝蓋靭帯損傷
7月1日	サッカー	48	腰部痛
7月3日	テニス	55	腰部痛
	ソフトボール	17	腰部痛
7月8日	バスケット	11	左踵骨部痛
7月9日	バスケット	8	右踵骨部痛
	サッカー	13	右足関節捻挫
7月10日	バスケット	16	左腓腹筋筋膜炎
	トランポリン	15	右膝蓋靭帯損傷
	バスケット	16	左腓腹筋筋膜炎
	サッカー	10	左膝内側側副靭帯損傷
7月11日	野球	13	右肘関節捻挫
	野球	18	右肩関節痛
7月12日	サッカー	13	右膝部打撲
	サッカー	15	左大腿部打撲
	体育（マット運動）	17	頸部損傷
7月13日	トランポリン	15	胸腰椎関節損傷
	サッカー	9	右股関節通
7月14日	バドミントン	16	右後脛骨筋損傷
7月15日	バスケット	14	右大腿部打撲
	サッカー	18	右腓腹筋打撲
	野球	16	右肩関節痛
7月16日	バドミントン	16	腰部痛
7月19日	サッカー	18	右足関節捻挫
7月21日	バレーボール	14	左第3指突き指損傷
7月23日	サッカー	13	右膝蓋靭帯損傷
7月24日	サッカー	17	右大腿部打撲
7月25日	サッカー	13	右ハムストリングス打撲

7月26日	卓球	13	右第4指打撲
	バスケット	14	右手根部打撲
	サッカー	16	右子関節痛
7月29日	バスケット	13	左足根部痛
7月30日	サッカー	9	左足関節捻挫
	サッカー	13	右腓腹筋筋膜炎
7月31日	サッカー	13	右膝部痛
8月1日	バレーボール	14	左第5趾関節捻挫
8月2日	ラクロス	19	左股関節通
8月4日	サッカー	16	右腓腹筋打撲
8月5日	サッカー	10	左足関節捻挫
8月6日	バスケット	14	左足関節捻挫
8月8日	バスケット	13	右第5指突き指損傷
	バスケット	16	右足関節捻挫
8月10日	バスケット	10	右膝打撲
8月18日	バスケット	12	左膝蓋靭帯損傷
	バレーボール	14	左腓腹筋筋膜炎
8月19日	バレーボール	47	左足関節捻挫
	陸上(投てき)	16	右肘関節痛
	野球	13	右肩関節痛
	野球	13	腰部痛
8月21日	野球	15	右肩関節痛
	バスケット	12	右ハムストリングス筋膜炎
8月24日	バスケット	11	右足関節捻挫
	空手	18	右下腿部打撲
8月25日	サッカー	11	右足関節痛
	テニス	13	右肩関節痛
8月30日	バレーボール	14	右肘関節捻挫
	バスケット	13	右第1指突き指損傷
	野球	17	右前腕屈筋群炎症
	バレーボール	14	右肘打撲
	サッカー	10	左足関節捻挫
8月31日	サッカー	13	右膝打撲
	バトントワリング	10	右股関節痛
	体育	10	右足関節捻挫
9月4日	テニス	13	右脛骨筋炎症
	サッカー	12	左ハムストリングス筋膜炎
	チアダンス	14	左ハムストリングス筋膜炎
	陸上	14	左後脛骨筋炎症
	陸上	13	右腓腹筋筋膜炎
9月6日	サッカー	13	右足関節痛
9月8日	サッカー	9	左鎖骨骨折
	サッカー	21	右膝関節痛
	サッカー	8	右膝関節痛
	陸上	14	右足関節捻挫
9月9日	サッカー	11	左膝蓋靭帯炎症
	テニス	17	筋筋膜性腰痛
	野球	10	右第1指打撲
9月11日	陸上	14	右ハムストリングス筋膜炎
	野球	15	右肩関節痛
	サッカー	14	左橈骨遠位端骨折
9月12日	サッカー	13	右膝関節痛
	野球	14	左膝関節痛

	バスケット	11	左膝関節痛
	サッカー	10	左踵骨痛
9月13日	バスケット	12	右足関節捻挫
	野球	13	右肘関節痛
	体育	16	左膝内側側副靭帯(MCL)損傷
9月15日	サッカー	11	左子関節痛
	サッカー	61	左肩鎖関節脱臼
9月16日	バスケット	11	左肘関節痛
	バレエ	11	左膝蓋靭帯損傷
	陸上	19	右臀部痛
9月17日	バレーボール	47	左膝関節痛
	バレーボール	53	右膝内側側副靭帯(MCL)損傷
	バレーボール	14	右第5指骨折
9月19日	サッカー	12	左子関節痛
9月21日	サッカー	14	右肘関節痛
	チアダンス	15	右後脛骨筋炎症
9月22日	サッカー	17	左ハムストリングス肉離れ
	野球	13	腰部痛
9月23日	バレーボール	14	左手関節捻挫
9月25日	チアダンス	13	頸部捻挫
	サッカー	18	腰部痛
	サッカー	8	右足関節捻挫
9月26日	バスケット	13	左膝蓋靭帯損傷
9月27日	野球	13	左手関節捻挫
9月28日	バスケット	14	左ハムストリングス筋膜炎
	バスケット	10	右肩関節捻挫
9月29日	柔道	19	右足関節捻挫
	陸上	17	右ハムストリングス筋膜炎
9月30日	バレーボール	14	右肩関節痛
10月2日	卓球	17	右肩関節痛
	サッカー	11	右股関節通
10月3日	体育(マラソン)	18	右足関節捻挫
	サッカー	14	左ハムストリングス筋膜炎
10月4日	サッカー	19	腰部痛
	卓球	14	左足関節捻挫
	テニス	16	右肩関節痛
	格闘技(K-1)	24	右肩関節痛
10月5日	水泳	16	背部痛
	サッカー	10	右腓腹筋打撲
10月6日	サッカー	14	左下前腸骨棘剥離骨折
10月7日	バスケット	10	右肩関節痛
	陸上	16	右腓腹筋筋膜炎
10月10日	サッカー	22	左足関節痛
	チアダンス	15	左ハムストリングス筋膜炎
10月11日	サッカー	41	左胸部打撲
10月12日	バスケット	11	左踵骨部痛
10月13日	サッカー	16	右アキレス腱炎症
10月14日	バスケット	10	右踵骨部痛
10月15日	サッカー	10	右大腿直筋筋膜炎
10月16日	サッカー	10	右第5指関節捻挫
10月19日	体育(幅跳び)	10	右足関節捻挫
10月20日	バスケット	16	右前脛骨筋炎症
10月21日	野球	14	左肩関節痛

10月22日	体操	12	右脛骨粗面部痛
10月23日	サッカー	10	右外側広筋筋膜炎
	体育(ハンドボール)	14	右足関節捻挫
10月26日	体育(ドッチボール)	10	左第4指関節捻挫
10月27日	サッカー	13	右足関節捻挫
10月30日	バスケット	13	右脛骨粗面部痛
	バスケット	16	右大腿部打撲
11月1日	長距離(駅伝)	14	右ハムストリングス筋膜炎
11月4日	サッカー	9	右膝関節痛
	フットサル	48	右膝関節痛
11月5日	体操	10	右足関節捻挫
11月6日	サッカー	12	右膝蓋腱炎
11月7日	チアダンス	14	右股関節痛
	テニス	14	左足関節捻挫
	ハンドボール	16	右腓腹筋筋膜炎
11月8日	サッカー	11	右膝蓋腱炎
11月9日	野球	14	左膝関節痛
11月11日	空手	18	右膝打撲
	野球	13	左股関節痛
11月12日	野球	9	右足関節捻挫
	サッカー	10	右中手部打撲
11月13日	ラクロス	19	左股関節痛
	バスケット	14	左足根部痛
	バレーボール	14	右足関節捻挫
11月15日	野球	21	右肘関節痛
11月19日	バスケット	17	左膝部打撲
	サッカー	19	右ハムストリングス筋膜炎
11月20日	野球	15	腰部痛
	体育(柔道)	13	右肋間筋損傷
11月22日	野球	16	右肘関節痛
11月26日	サッカー	13	左アキレス腱炎症
11月27日	体育(柔道)	15	左臀部打撲
12月1日	柔道	13	頸部損傷
12月2日	サッカー	14	左大腿四頭筋筋膜炎
	軟式テニス	14	右足関節捻挫
12月5日	サッカー	16	右足根部打撲
	テニス	13	左膝関節痛
	サッカー	13	左膝関節痛
12月7日	腰部痛	14	腰部痛
	サッカー	11	左股関節痛
	バスケット	14	腰部痛
	テニス	14	背部痛
12月10日	バスケット	18	左足根部痛
	バスケット	14	左膝蓋靭帯損傷
12月12日	陸上	12	右大腿四頭筋筋膜炎
	野球	17	左ハムストリングス筋膜炎
12月14日	野球	14	右肩関節痛
	サッカー	15	右膝関節痛
	サッカー	13	右股関節痛
12月16日	バドミントン	16	右外側広筋筋膜炎
	サッカー	13	第4腰椎不全骨折(腰椎分離症)
12月19日	陸上	14	右股関節痛
12月20日	野球	14	腰部痛

	サッカー	13	第4腰椎不全骨折（腰椎分離症）
	バスケット	13	右足関節捻挫
12月21日	サッカー	12	左腓腹筋筋膜炎
12月28日	サッカー	16	右前脛骨筋筋膜炎
12月29日	サッカー	59	腰部損傷















