

令和3年外傷治療歴

| 日付 | 競技 | 年齢 | 傷病名 |
|-------|--------|----|---------------|
| 3月16日 | サッカー | 17 | 殿部打撲 |
| 3月21日 | サッカー | 17 | 右大腿部（内側広筋）肉離れ |
| 3月27日 | バスケット | 13 | 右足関節捻挫 |
| 3月29日 | サッカー | 10 | 左足関節捻挫 |
| | サッカー | 17 | 両下腿内側部筋挫傷 |
| 3月30日 | バスケット | 17 | 右第3中手骨骨折 |
| 4月3日 | 陸上 | 18 | 右足底筋挫傷 |
| 4月4日 | サッカー | 18 | 左ハムストリングス肉離れ |
| 4月6日 | 野球 | 11 | 右肘内側靭帯損傷 |
| 4月9日 | サッカー | 10 | 右足関節捻挫 |
| | バスケット | 14 | 左橈骨遠位端部骨折 |
| 4月10日 | サッカー | 16 | 右足関節捻挫 |
| 4月14日 | サッカー | 18 | 左手根骨損傷 |
| 4月15日 | バスケット | 17 | 上腕三頭筋肉離れ |
| 4月20日 | バレーボール | 17 | 右足関節捻挫・右肩関節痛 |
| | サッカー | 27 | 左腓腹筋肉離れ |
| 4月21日 | サッカー | 16 | 左橈骨遠位端部骨折の疑い |
| 5月6日 | 野球 | 13 | 踵骨痛 |
| 5月7日 | 野球 | 15 | 左尺骨挫傷 |
| 5月8日 | サッカー | 11 | 右足関節捻挫 |
| 5月10日 | サッカー | 11 | 左股関節痛 |
| | サッカー | 17 | 右大腿部打撲 |
| | バスケット | 10 | 左膝関節痛 |
| 5月11日 | 陸上 | 13 | 両大腿四頭筋損傷 |
| | サッカー | 11 | 右足関節捻挫 |
| 5月13日 | バスケット | 10 | 膝蓋靭帯損傷 |
| 5月14日 | サッカー | 10 | 左股関節痛 |
| | サッカー | 13 | 両下腿部損傷 |
| 5月17日 | サッカー | 13 | 右膝関節痛 |
| | バスケット | 26 | 右膝関節痛 |
| 5月18日 | サッカー | 13 | 左足底筋挫傷 |
| 5月19日 | バスケット | 15 | 腰部痛 |
| | バスケット | 11 | 右足底筋挫傷 |
| 5月20日 | 陸上 | 15 | 左大腿部筋損傷 |
| | 陸上 | 14 | 左ハムストリングス肉離れ |
| | 陸上 | 15 | 腰部痛 |
| 5月21日 | テニス | 19 | 腰部痛 |

| | | | |
|-------|----------|----|--------------|
| 5月22日 | バレーボール | 19 | 右膝関節痛 |
| 5月23日 | サッカー | 11 | 膝関節痛・踵骨部痛 |
| 5月25日 | 野球 | 16 | 右肩関節痛 |
| 5月26日 | バスケット | 15 | 左股関節痛 |
| | バスケット | 9 | 両膝痛 |
| 5月29日 | サッカー | 16 | 左股関節痛 |
| 6月2日 | ダンス | 13 | 右第5指打撲 |
| | サッカー | 14 | 腰部痛 |
| 6月3日 | ダンス | 16 | 腰部痛 |
| 6月4日 | 野球 | 11 | 左足関節捻挫 |
| 6月5日 | サッカー | 15 | 右足関節捻挫 |
| 6月6日 | バスケット | 15 | 右下腿打撲 |
| | サッカー | 17 | ハムストリングス損傷 |
| 6月7日 | バスケット | 13 | 右膝関節痛 |
| | サッカー | 8 | 左足関節捻挫 |
| 6月8日 | バスケット | 13 | 腰部痛 |
| | 陸上 | 13 | 左膝関節痛・左足関節捻挫 |
| 6月9日 | バドミントン | 16 | 腰部痛 |
| 6月9日 | ソフトボール | 15 | 左足関節捻挫 |
| | バスケット | 14 | 足底部痛 |
| | バスケット | 12 | 左膝部打撲 |
| | 陸上 | 16 | 右足関節捻挫 |
| 6月11日 | サッカー | 9 | 左下退部筋膜炎 |
| | キックボクシング | 22 | 左下退部打撲 |
| 6月12日 | サッカー | 16 | 右大腿部筋膜炎 |
| | サッカー | 16 | 左大腿部筋膜炎 |
| 6月13日 | サッカー | 15 | 右膝蓋靭帯損傷 |
| 6月14日 | 野球 | 16 | 右肘内側側副靭帯損傷 |
| 6月15日 | 野球 | 15 | 右足底筋損傷 |
| 6月16日 | 陸上 | 14 | 右大腿部筋膜炎 |
| 6月17日 | ハンドボール | 15 | 左下退部筋膜炎 |
| 6月22日 | テニス | 11 | 腰部損傷 |
| | 陸上 | 14 | 左大腿部筋膜炎 |
| 6月23日 | バスケットボール | 18 | 右大腿部打撲 |
| | サッカー | 12 | 右股関節損傷 |
| 6月25日 | チアリーディング | 9 | 左膝蓋骨骨折 |
| | 陸上 | 12 | 腰部損傷 |
| | サッカー | 17 | 右膝関節損傷 |
| | サッカー | 9 | 右下退部筋膜炎 |

| | | | |
|-------|----------|----|------------|
| | サッカー | 21 | 右手関節損傷 |
| 6月26日 | サッカー | 13 | 左股関節損傷 |
| 6月27日 | サッカー | 15 | 右膝蓋靭帯損傷 |
| 6月28日 | 剣道 | 13 | 左膝蓋靭帯損傷 |
| | 野球 | 14 | 右肩関節損傷 |
| 7月1日 | サッカー | 12 | 右中足部損傷 |
| 7月3日 | 剣道 | 14 | 右股関節打撲 |
| 7月4日 | サッカー | 9 | 右下腿筋膜炎 |
| 7月5日 | サッカー | 19 | 頸部捻挫 |
| | サッカー | 19 | 右第2指指関節捻挫 |
| 7月7日 | 野球 | 11 | 右膝蓋靭帯損傷 |
| 7月8日 | サッカー | 17 | 左足関節捻挫 |
| 7月9日 | サッカー | 14 | 右足関節捻挫 |
| | バレーボール | 14 | 左股関節捻挫 |
| 7月10日 | サッカー | 11 | 右大腿四頭筋筋膜炎 |
| 7月12日 | 陸上 | 14 | 両側下腿部筋膜炎 |
| | バスケットボール | 10 | 右手関節捻挫 |
| | 陸上 | 18 | 右膝内側側副靭帯損傷 |
| 7月14日 | 野球 | 14 | 右肘内側側副靭帯損傷 |
| 7月15日 | 野球 | 13 | 左鎖骨骨折 |
| 7月16日 | サッカー | 16 | 右下腿部筋膜炎 |
| 7月19日 | サッカー | 17 | 左股関節痛 |
| 7月20日 | 野球 | 16 | シンスプリント |
| 7月21日 | 空手 | 16 | 腰部痛 |
| | バスケットボール | 13 | 膝蓋靭帯損傷 |
| 7月25日 | 陸上 | 15 | シンスプリント |
| 7月27日 | サッカー | 13 | 大腿部筋損傷 |
| 7月28日 | サッカー | 11 | 右足根部打撲 |
| 7月30日 | バスケット | 16 | 左大腿部打撲 |
| | 野球 | 15 | 右肘内側側副靭帯損傷 |
| 8月5日 | サッカー | 18 | 腰部痛 |
| 8月6日 | サッカー | 9 | 左腓腹筋損傷 |
| 8月7日 | バレーボール | 19 | 右第1指関節捻挫 |
| 8月8日 | バスケット | 12 | 左オスグッド痛 |
| 8月9日 | サッカー | 16 | 左大腿部筋損傷 |
| 8月11日 | トランポリン | 16 | 左足関節捻挫 |
| 8月17日 | サッカー | 12 | 右腓骨下部骨折 |
| 8月18日 | 陸上 | 23 | 右足関節痛 |
| | 野球 | 11 | 両大腿部筋損傷 |

| | | | |
|-------|----------|----|-------------|
| | サッカー | 17 | 右第1趾関節捻挫 |
| | サッカー | 18 | 右大腿部打撲 |
| 8月19日 | バスケット | 11 | 左膝蓋腱損傷 |
| | 野球 | 16 | 右肩関節痛 |
| | 陸上 | 12 | 右ハムストリングス損傷 |
| | 陸上 | 12 | 左足関節損傷 |
| 8月20日 | ソフトテニス | 16 | 右第1指関節損傷 |
| 8月21日 | サッカー | 12 | 左橈骨下端部骨折 |
| 8月22日 | サッカー | 17 | 左ハムストリングス損傷 |
| | 野球 | 13 | 右肩関節痛 |
| | 野球 | 16 | 右肘関節痛 |
| 8月23日 | サッカー | 15 | 左膝関節捻挫 |
| | バスケット | 11 | 左膝蓋腱損傷 |
| | バスケット | 14 | 右有痛性外脛骨炎 |
| | 陸上 | 16 | 左大腿部筋損傷 |
| 8月24日 | 野球 | 17 | 右手関節捻挫 |
| 8月25日 | サッカー | 18 | 腰部痛 |
| 8月26日 | 陸上 | 14 | 左膝蓋腱損傷 |
| 8月27日 | バスケットボール | 15 | 腰部痛 |
| | ソフトボール | 15 | 右肩関節損傷 |
| | 野球 | 14 | 右肩関節炎症 |
| 8月28日 | バレーボール | 14 | 左第4指突き指損傷 |
| | サッカー | 14 | 右足関節炎症 |
| 8月30日 | バスケットボール | 14 | 右足関節捻挫 |
| | 野球 | 14 | 右肩関節炎症 |
| 9月5日 | バスケットボール | 13 | 右足関節捻挫 |
| | バスケットボール | 17 | 右背部筋損傷 |
| 9月6日 | サッカー | 19 | 右足関節捻挫 |
| | 野球 | 11 | 右橈骨下端部骨折 |
| 9月13日 | 野球 | 15 | 右肘関節炎症 |
| | 陸上 | 15 | 足底筋炎症 |
| 9月17日 | サッカー | 11 | 左ハムストリングス損傷 |
| 9月21日 | サッカー | 11 | 左腓腹筋内側部損傷 |
| | サッカー | 11 | 右足関節捻挫 |
| 9月26日 | サッカー | 17 | 右ハムストリングス損傷 |
| 9月27日 | サッカー | 14 | 左足関節捻挫 |
| | 陸上 | 16 | 右アキレス腱損傷 |
| 9月28日 | サッカー | 9 | 左足関節捻挫 |
| 9月29日 | サッカー | 14 | 右大腿四頭筋損傷 |

| | | | |
|--------|----------|----|-----------------|
| 10月1日 | サッカー | 13 | 右足関節痛 |
| 10月3日 | サッカー | 18 | 右大腿部打撲 |
| | サッカー | 16 | 左手関節捻挫 |
| 10月4日 | バスケットボール | 11 | 右足関節捻挫 |
| | サッカー | 17 | 右腓腹筋損傷 |
| | バスケットボール | 14 | 左第4指突き指損傷 |
| 10月5日 | 陸上 | 13 | 右足底筋損傷 |
| 10月6日 | 体育 | 12 | 右肩外側部打撲 |
| 10月8日 | サッカー | 17 | 左腓腹筋部損傷 |
| 10月9日 | 陸上 | 13 | 両下腿筋損傷 |
| | サッカー | 11 | 右膝関節捻挫 |
| 10月10日 | 体操 | 11 | 左足関節捻挫 |
| | バレーボール | 17 | 左膝前十字靭帯断裂→専門医紹介 |
| 10月11日 | バスケットボール | 11 | 左大腿部外側広筋損傷 |
| | バスケットボール | 12 | 左第2指突き指損傷 |
| | バスケットボール | 13 | 左足関節捻挫 |
| 10月12日 | サッカー | 19 | 左足関節捻挫 |
| | 体育 | 18 | 右足関節捻挫 |
| 10月13日 | バスケットボール | 10 | 右足関節捻挫 |
| | サッカー | 11 | 左大腿四頭筋筋膜炎 |
| 10月14日 | 陸上 | 16 | 左足関節痛 |
| | サッカー | 17 | 頸・背部痛 |
| 10月16日 | サッカー | 14 | 左膝窩部痛 |
| 10月20日 | 陸上 | 13 | 右膝蓋腱損傷 |
| 10月21日 | バスケットボール | 14 | 両側後脛骨筋炎症 |
| | 剣道 | 13 | 左手関節捻挫 |
| 10月22日 | サッカー | 14 | 右後脛骨筋炎症 |
| 10月23日 | サッカー | 14 | 左膝蓋腱損傷 |
| 10月25日 | 体育(長距離走) | 16 | 背部痛 |
| | トランポリン | 11 | 右膝関節上部痛 |
| 10月27日 | サッカー | 8 | 右足関節捻挫 |
| 10月28日 | サッカー | 14 | 左ハムストリングス損傷 |
| | サッカー | 17 | 左足関節捻挫 |
| | サッカー | 11 | 右脛骨粗面損傷 |
| 10月29日 | サッカー | 16 | 右下腿打撲・左後脛骨筋炎症 |
| 10月31日 | サッカー | 15 | 右足関節捻挫 |
| 11月1日 | バスケットボール | 11 | 右踵骨部痛 |
| | サッカー | 17 | 左足部打撲 |
| | 野球 | 10 | 左大腿前面打撲 |

| | | | |
|--------|-----------|----|-----------------|
| 11月2日 | バレエ | 11 | 有痛性外脛骨 |
| | トランポリン | 11 | 左下腿部筋損傷 |
| | サッカー | 8 | 右足関節捻挫・右膝蓋腱損傷 |
| | サッカー | 17 | 腰部痛 |
| 11月4日 | 野球 | 11 | 両側アキレス腱炎 |
| | ソフトボール | 17 | 左ハムストリングス筋挫傷 |
| 11月5日 | バスケットボール | 11 | 左足関節捻挫 |
| 11月6日 | バスケットボール | 9 | 右膝関節内側部痛 |
| | サッカー | 11 | 左膝関節捻挫 |
| | 剣道 | 12 | 右足関節捻挫 |
| | バスケットボール | 13 | 右第1指突き指損傷 |
| | バスケットボール | 16 | 右第1指突き指損傷 |
| 11月7日 | 陸上 | 16 | 右膝関節痛 |
| 11月8日 | テニス | 11 | 右足背部痛 |
| 11月10日 | サッカー | 17 | 両側後脛骨筋炎症 |
| | 野球 | 12 | 右肘関節痛 |
| | バスケットボール | 11 | 右肘関節痛・右膝蓋腱損傷 |
| 11月13日 | 体育(マット運動) | 10 | 頸部痛 |
| | 体育(綱引き) | 15 | 頸部痛 |
| | バスケットボール | 17 | 左大腿四頭筋損傷・左足関節捻挫 |
| 11月15日 | サッカー | 11 | 左足関節捻挫 |
| | サッカー | 11 | 右分裂膝蓋骨炎 |
| | 陸上 | 14 | 足底筋膜炎 |
| 11月16日 | 体育(マット運動) | 13 | 頸部痛 |
| 11月17日 | バレーボール | 16 | 右肩関節損傷 |
| 11月18日 | サッカー | 8 | 両膝関節痛 |
| 11月19日 | 体育(短距離) | 14 | 右膝関節捻挫 |
| 11月21日 | 格闘技 | 24 | 右足根部打撲 |
| | 陸上 | 12 | 左腓腹筋損傷 |
| | サッカー | 14 | 両下退部筋損傷 |
| 11月22日 | サッカー | 14 | 腰部痛 |
| 11月24日 | バスケットボール | 12 | 右膝関節内側損傷 |
| | 新体操 | 17 | 腰部痛・右腓腹筋損傷 |
| 11月27日 | サッカー | 8 | 右膝関節痛 |
| 11月29日 | 陸上 | 13 | 左足関節捻挫 |
| | 体育(走り幅跳び) | 12 | 左腓骨筋損傷 |
| | サッカー | 17 | 左大腿部打撲 |
| 12月1日 | トランポリン | 12 | 右膝靭帯損傷 |
| 12月2日 | バレーボール | 14 | 腰部痛・右足関節捻挫 |

| | | | |
|--------|-----------|----|---------------|
| | サッカー | 16 | 左大腿部打撲 |
| 12月5日 | サッカー | 11 | 左股関節痛 |
| 12月7日 | サッカー | 17 | 左ハムストリングス損傷 |
| | サッカー | 17 | 右アキレス腱損傷 |
| 12月8日 | バレーボール | 27 | 左第5指突き指損傷 |
| 12月10日 | 体育(柔道) | 15 | 左下退部打撲 |
| | 陸上 | 14 | 腰部痛・右腓腹筋損傷 |
| | 野球 | 16 | 右肩関節痛 |
| | バスケットボール | 12 | 右股関節損傷 |
| 12月12日 | 野球 | 11 | 右膝蓋靭帯損傷 |
| | サッカー | 19 | 左腓骨筋損傷 |
| 12月19日 | 体育(ハードル走) | 11 | 膝関節損傷 |
| 12月18日 | 陸上 | 12 | 足関節内側部炎症 |
| 12月19日 | サッカー | 16 | 右手関節捻挫 |
| | バスケットボール | 13 | 左第5指突き指損傷 |
| 12月20日 | バスケットボール | 13 | ハムストリングス損傷 |
| | サッカー | 11 | 左踵骨部炎症 |
| | サッカー | 14 | 右肘打撲 |
| 12月21日 | 球技大会 | 18 | 左足関節捻挫 |
| 12月23日 | サッカー | 14 | 右足関節捻挫 |
| | 野球 | 13 | 左ハムストリングス損傷 |
| | サッカー | 17 | 右膝関節捻挫 |
| | サッカー | 16 | 腰部痛・右腓腹筋損傷 |
| 12月25日 | 陸上 | 17 | 左膝痛(梨状筋症候群疑い) |
| | サッカー | 10 | 右足関節痛 |
| 12月27日 | バスケットボール | 15 | 左膝打撲 |
| 12月28日 | 陸上 | 15 | 右腓腹筋損傷 |
| | サッカー | 13 | 左膝蓋靭帯損傷 |