

## 令和4年外傷治療歴

| 日付    | 競技     | 年齢 | 傷病名              |
|-------|--------|----|------------------|
| 1月5日  | 陸上     | 16 | 右足関節捻挫           |
|       | バスケット  | 13 | 左足関節捻挫           |
| 1月6日  | バスケット  | 13 | 右膝蓋靭帯損傷          |
|       | ソフトテニス | 13 | 右足関節捻挫           |
| 1月7日  | バスケット  | 13 | 右足関節捻挫           |
|       | サッカー   | 17 | 右アキレス炎症          |
|       | 野球     | 13 | 腰部痛              |
| 1月12日 | サッカー   | 14 | 右大腿部打撲           |
| 1月13日 | サッカー   | 14 | 左腓腹筋損傷           |
| 1月17日 | バスケット  | 10 | 右第1指突き指損傷        |
| 1月18日 | バスケット  | 17 | 左大腿部二頭筋損傷        |
| 1月19日 | 陸上     | 14 | 右ハムストリングス損傷・腰部通  |
| 1月24日 | バスケット  | 11 | 左膝窩部痛            |
| 1月28日 | 野球     | 11 | 右足関節捻挫           |
| 2月4日  | バスケット  | 12 | 左足関節捻挫           |
| 2月9日  | 野球     | 15 | 右膝蓋靭帯損傷          |
| 2月12日 | バスケット  | 12 | 左第5指突き指損傷・左膝蓋腱損傷 |
| 2月14日 | バスケット  | 9  | 左臀部打撲            |
| 2月17日 | サッカー   | 12 | 左腓腹筋損傷           |
| 2月28日 | サッカー   | 8  | 左足関節捻挫           |
| 3月8日  | 野球     | 16 | 背部痛              |
| 3月9日  | サッカー   | 15 | 右大腿四頭筋損傷         |
|       | スノーボード | 20 | 左肩腱板損傷           |
| 3月16日 | サッカー   | 15 | 右アキレス腱炎症         |
| 3月24日 | サッカー   | 16 | 左大腿四頭筋損傷         |
|       | 野球     | 16 | 左大腿二頭筋肉離れ        |
| 3月25日 | 野球     | 14 | 右大腿四頭筋損傷・右肩痛     |
| 3月27日 | サッカー   | 13 | 左腓腹筋損傷           |
| 3月29日 | バスケット  | 14 | 右膝窩部痛            |
| 4月1日  | ソフトボール | 14 | 左股関節捻挫           |
| 4月2日  | アクロバット | 15 | 左ハムストリングス損傷      |
| 4月4日  | バドミントン | 17 | 腰部痛              |
| 4月6日  | サッカー   | 17 | 左ハムストリングス損傷      |
|       | サッカー   | 17 | 右肘関節捻挫           |
|       | 野球     | 16 | 右肩痛              |
| 4月8日  | サッカー   | 15 | 腰部痛              |
|       | サッカー   | 11 | 右ハムストリングス損傷      |

|       |        |    |                |
|-------|--------|----|----------------|
| 4月11日 | バスケット  | 13 | 左足関節捻挫         |
| 4月17日 | 陸上     | 14 | 右腓腹筋内側損傷       |
| 4月19日 | 格闘技    | 22 | 右肩関節痛          |
| 4月20日 | ハンドボール | 16 | 左アキレス腱損傷       |
| 4月21日 | サッカー   | 13 | 左足関節捻挫         |
|       | 剣道     | 15 | 右踵骨部痛          |
| 4月22日 | 野球     | 16 | 左大腿四頭筋損傷       |
| 4月23日 | 陸上     | 15 | 右膝蓋靭帯損傷        |
|       | 陸上     | 13 | 右外側広筋筋膜炎・左踵骨部痛 |
| 4月24日 | 陸上     | 16 | シンスプリント        |
|       | サッカー   | 10 | 右子関節痛          |
|       | 野球     | 13 | 右第5指突き指損傷      |
| 4月25日 | サッカー   | 19 | 右膝関節痛          |
|       | トランポリン | 12 | 左膝蓋靭帯損傷        |
|       | サッカー   | 12 | 左脛骨粗面部痛        |
|       | ソフトボール | 16 | 両ハムストリングス筋膜炎   |
| 4月26日 | サッカー   | 16 | 両足関節痛          |
| 4月27日 | 陸上     | 16 | 左大腿骨疲労骨折       |
| 4月28日 | 陸上     | 14 | 両ハムストリングス筋膜炎   |
| 4月30日 | サッカー   | 15 | 左足関節痛          |
|       | サッカー   | 11 | 右股関節痛          |
| 5月1日  | 陸上     | 12 | 右膝関節痛          |
|       | バドミントン | 15 | 右シンスプリント       |
|       | 高跳び    | 16 | 右足底筋損傷         |
| 5月6日  | バスケット  | 16 | 左足関節捻挫         |
|       | バスケット  | 14 | 右足関節捻挫         |
|       | テニス    | 9  | 右肩関節痛          |
|       | トランポリン | 16 | 左足関節捻挫         |
| 5月8日  | バスケット  | 11 | 右第4指不全骨折       |
|       | 柔道     | 11 | 頸部捻挫           |
| 5月9日  | サッカー   | 10 | 踵骨部痛           |
|       | バレーボール | 12 | 左肩部痛           |
| 5月10日 | サッカー   | 17 | 腰部痛            |
|       | サッカー   | 16 | 右足背部打撲         |
| 5月11日 | サッカー   | 9  | 右アキレス腱部炎症      |
| 5月13日 | バスケット  | 15 | 左ハムストリングス損傷    |
|       | バスケット  | 11 | 右膝打撲           |
|       | バスケット  | 14 | 左シンスプリント       |
|       | バスケット  | 12 | 左足関節捻挫・両膝蓋靭帯炎  |

|       |          |    |              |
|-------|----------|----|--------------|
|       | バスケット    | 11 | 左第4指不全骨折     |
| 5月15日 | サッカー     | 8  | 右下腿部打撲       |
|       | バレーボール   | 15 | 右第4指突き指損傷    |
|       | バスケット    | 10 | 右大腿部打撲       |
| 5月16日 | バスケット    | 12 | 左足関節捻挫       |
| 5月20日 | 野球       | 14 | 左大腿四頭筋損傷     |
| 5月22日 | アーチェリー   | 18 | 右肩部痛         |
| 5月23日 | サッカー     | 14 | 左足背部打撲・両膝部痛  |
|       | 野球       | 13 | 右膝蓋靭帯損傷      |
| 5月24日 | 体育祭      | 15 | 右大腿四頭筋損傷     |
|       | 体育祭      | 13 | 右大腿四頭筋損傷     |
| 5月25日 | 体育祭      | 12 | 左足関節捻挫       |
|       | サッカー     | 16 | 右股関節痛        |
|       | バスケット    | 17 | 右ハムストリングス肉離れ |
| 5月27日 | 陸上       | 13 | 両第2中足骨不全骨折   |
| 5月28日 | 野球       | 18 | 右肩部痛         |
| 5月29日 | 運動会      | 11 | 両膝蓋靭帯炎       |
| 6月2日  | 体育       | 16 | 左手関節捻挫       |
| 6月4日  | 陸上       | 15 | 左股関節痛        |
| 6月8日  | バスケット    | 16 | 左大腿部打撲       |
| 6月12日 | サッカー     | 14 | 両脛骨粗面痛       |
| 6月13日 | テニス      | 11 | 左膝痛          |
|       | バスケット    | 10 | 腰部痛          |
|       | 体育       | 10 | 左足関節捻挫       |
|       | バスケット    | 13 | 右足関節捻挫       |
| 6月14日 | バスケット    | 14 | 左膝打撲         |
| 6月15日 | チアリーディング | 10 | 両膝痛          |
|       | 剣道       | 16 | 右第3趾関節捻挫     |
| 6月16日 | 卓球       | 16 | 右第1指関節捻挫     |
| 6月18日 | サッカー     | 18 | 右足関節捻挫       |
| 6月19日 | サッカー     | 13 | 左手関節捻挫       |
| 6月20日 | サッカー     | 9  | 左足関節捻挫+打撲    |
|       | サッカー     | 14 | 左大腿部打撲       |
| 6月21日 | 体育       | 16 | 右足関節捻挫       |
|       | バスケット    | 14 | 右膝部打撲        |
|       | バスケット    | 14 | 両膝部痛         |
|       | サッカー     | 12 | 右膝関節捻挫       |
| 6月23日 | バスケット    | 15 | 左第2指突き指損傷    |
| 6月26日 | バスケット    | 15 | 右足関節捻挫       |

|       |          |    |             |
|-------|----------|----|-------------|
| 6月27日 | 野球       | 18 | 右背部筋損傷      |
| 6月30日 | ダンス      | 9  | 左足関節捻挫      |
| 7月3日  | サッカー     | 12 | 左股関節痛       |
|       | サッカー     | 14 | 右四頭筋損傷      |
| 7月5日  | フットサル    | 20 | 左膝打撲        |
| 7月6日  | バスケット    | 30 | 左内側広筋損傷     |
| 7月7日  | 陸上       | 13 | 右足底筋膜炎      |
| 7月8日  | バスケット    | 14 | 左足関節捻挫      |
| 7月9日  | 野球       | 19 | 右肩痛         |
|       | バレーボール   | 13 | 左膝打撲        |
|       | 野球       | 14 | 右肘内側損傷      |
|       | バスケット    | 12 | 右股関節痛       |
| 7月11日 | バスケット    | 13 | 右膝打撲        |
| 7月12日 | 陸上       | 14 | 右股関節痛       |
| 7月14日 | 陸上       | 13 | 腰部痛         |
|       | サッカー     | 12 | 左膝蓋靭帯炎症     |
| 7月19日 | サッカー     | 18 | 右膝MCL損傷     |
| 7月21日 | サッカー     | 17 | 右前脛骨筋損傷     |
| 7月22日 | サッカー(体育) | 19 | 右足関節捻挫      |
| 7月23日 | バスケット    | 10 | 右股関節痛       |
| 7月24日 | バスケット    | 17 | 左大腿部筋損傷     |
|       | サッカー     | 12 | 右膝MCL損傷     |
| 7月25日 | 陸上       | 13 | 左ハムストリングス損傷 |
|       | 野球       | 17 | 右肘内側靭帯炎症    |
| 7月27日 | 陸上       | 13 | 両足関節痛       |
|       | 剣道       | 13 | 右肩関節痛       |
| 7月31日 | バスケット    | 10 | 右膝関節痛       |
| 8月1日  | サッカー     | 18 | 右手関節捻挫      |
| 8月2日  | 野球       | 18 | 腰部痛         |
|       | 陸上       | 14 | 腰部痛         |
| 8月3日  | トランポリン   | 17 | 右足関節捻挫      |
| 8月4日  | バレーボール   | 13 | 腰部痛         |
| 8月7日  | サッカー     | 13 | 腰部痛         |
|       | サッカー     | 13 | 右足関節捻挫      |
| 8月8日  | サッカー     | 30 | 右股関節痛       |
| 8月9日  | サッカー     | 16 | 左ハムストリングス損傷 |
|       | バスケット    | 16 | 右膝関節捻挫      |
| 8月11日 | 野球       | 17 | 腰部痛         |
| 8月18日 | サッカー     | 10 | 右股関節痛       |

|       |        |    |                |
|-------|--------|----|----------------|
|       | サッカー   | 10 | 左ハムストリングス損傷    |
| 8月19日 | バスケット  | 12 | 左膝関節痛          |
|       | 水泳     | 9  | 右肩関節痛          |
|       | バスケット  | 14 | 右第3指突き指損傷      |
| 8月20日 | バスケット  | 11 | 右大腿部打撲         |
| 8月23日 | 陸上     | 13 | 右アキレス腱炎症       |
| 8月24日 | バスケット  | 11 | 左第3指突き指損傷      |
|       | サッカー   | 14 | 右足関節捻挫         |
| 8月25日 | 野球     | 15 | 右橈骨不全骨折        |
|       | サッカー   | 9  | 右足関節捻挫         |
| 8月26日 | サッカー   | 17 | 左膝関節痛          |
|       | バスケット  | 17 | 左足関節捻挫         |
|       | 陸上     | 19 | 両ハムストリングス損傷    |
| 8月27日 | 陸上     | 13 | 足底筋膜炎          |
|       | バスケット  | 14 | 右膝関節痛          |
| 8月28日 | バスケット  | 12 | 右足関節捻挫         |
|       | 野球     | 13 | 左腓腹筋損傷         |
| 8月29日 | 陸上     | 17 | 左四頭筋損傷         |
|       | 野球     | 14 | 右肩関節痛          |
|       | サッカー   | 12 | 右足根部痛          |
| 8月30日 | バスケット  | 13 | 右第1指突き指損傷      |
| 8月31日 | トランポリン | 13 | 右膝関節痛          |
| 9月1日  | サッカー   | 12 | 右股関節痛          |
|       | バスケット  | 17 | 腰部痛・足底筋膜炎      |
|       | ハンドボール | 16 | 左腓腹筋肉離れ        |
| 9月2日  | サッカー   | 9  | 右足関節捻挫         |
| 9月4日  | バスケット  | 14 | 左第4指突き指損傷      |
| 9月5日  | 剣道     | 16 | 腰部痛            |
|       | サッカー   | 9  | 右踵骨部痛          |
| 9月6日  | バスケット  | 14 | 左足関節捻挫         |
| 9月7日  | サッカー   | 13 | 両膝関節痛          |
|       | サッカー   | 18 | 右腓骨下部不全骨折      |
| 9月10日 | 陸上     | 14 | 右後脛骨筋炎症        |
| 9月11日 | 陸上     | 13 | 両足底筋膜炎         |
| 9月12日 | サッカー   | 16 | 左股関節痛          |
|       | サッカー   | 16 | 右足関節捻挫         |
| 9月13日 | サッカー   | 10 | 左膝関節痛          |
| 9月14日 | 陸上     | 13 | 右足関節捻挫・左後脛骨筋炎症 |
| 9月15日 | バスケット  | 10 | 左大腿部打撲         |

|        |           |    |           |
|--------|-----------|----|-----------|
|        | ソフトボール    | 16 | 右前腕屈筋群損傷  |
| 9月16日  | 体育(高跳び)   | 12 | 右手関節捻挫    |
|        | サッカー      | 14 | 右アキレス腱炎症  |
| 9月18日  | サッカー      | 10 | 右足関節捻挫    |
|        | バスケット     | 15 | 右足関節捻挫    |
| 9月24日  | トランポリン    | 13 | 両膝蓋靭帯炎症   |
|        | サッカー      | 15 | 右鼠径部痛     |
| 9月25日  | サッカー      | 10 | 右足関節捻挫    |
| 9月26日  | テニス       | 14 | 右足関節捻挫    |
| 9月29日  | バレーボール    | 13 | 左第2指突き指損傷 |
| 9月30日  | フットサル     | 20 | 右膝MCL損傷   |
| 10月1日  | 野球        | 14 | 右第1指突き指損傷 |
|        | チアダンス     | 16 | 右膝関節捻挫    |
| 10月3日  | サッカー      | 14 | 右内側広筋損傷   |
| 10月4日  | バスケット     | 16 | 右足関節捻挫    |
| 10月5日  | バスケット     | 12 | 右第1趾突き指損傷 |
|        | 剣道        | 13 | 右肩部痛      |
| 10月9日  | 陸上        | 17 | 左アキレス腱炎   |
|        | サッカー      | 16 | 左足関節捻挫    |
| 10月11日 | バスケット     | 11 | 左大腿部打撲    |
| 10月12日 | サッカー      | 18 | 右足関節捻挫    |
| 10月13日 | 体育(サッカー)  | 17 | 右足関節捻挫    |
|        | 陸上        | 13 | 左膝部痛      |
| 10月14日 | バスケット     | 12 | 右第4指突き指損傷 |
|        | サッカー      | 14 | 右前脛骨筋炎    |
| 10月16日 | 野球        | 14 | 右股関節痛     |
|        | サッカー      | 11 | 腰部痛       |
|        | バスケット     | 12 | 右膝蓋靭帯炎    |
| 10月17日 | バスケット     | 11 | 左踵骨炎      |
|        | サッカー      | 10 | 左アキレス腱損傷  |
|        | サッカー      | 9  | 右足関節捻挫    |
| 10月18日 | サッカー      | 14 | 右膝蓋靭帯炎    |
| 10月19日 | テニス       | 13 | 右大腿直筋筋膜炎  |
|        | バレーボール    | 13 | 左膝打撲      |
| 10月20日 | 野球        | 17 | 右足関節捻挫    |
| 10月21日 | サッカー      | 17 | 右膝内側部痛    |
| 10月23日 | サッカー      | 16 | 背部痛       |
| 10月24日 | 体育(バスケット) | 10 | 右第5指基節骨骨折 |
|        | サッカー      | 11 | 右膝蓋靭帯炎    |

|        |          |    |                   |
|--------|----------|----|-------------------|
| 10月25日 | 体育       | 9  | 右膝窩部痛             |
|        | 野球       | 9  | 腰部痛               |
| 10月27日 | サッカー     | 16 | 右股関節痛             |
|        | 野球       | 7  | 右膝蓋靭帯炎            |
|        | 野球       | 17 | 左大腿直筋損傷           |
| 10月28日 | サッカー     | 12 | 右足関節捻挫            |
|        | バスケット    | 12 | 両膝蓋靭帯炎            |
|        | 体育       | 16 | 右膝窩部痛             |
| 10月29日 | バスケット    | 13 | 右足関節捻挫            |
| 10月30日 | バスケット    | 16 | 右足関節捻挫            |
| 10月31日 | 野球       | 16 | 右肩部痛              |
|        | 野球       | 16 | 右背部痛              |
|        | 野球       | 14 | 右背部痛              |
| 11月1日  | サッカー     | 10 | 右下腿打撲             |
| 11月2日  | テニス      | 16 | 腰部痛               |
|        | バスケット    | 16 | 右足関節捻挫            |
| 11月4日  | サッカー     | 7  | 腰部痛               |
| 11月5日  | サッカー     | 10 | 左ハムストリングス筋膜炎      |
| 11月6日  | 体育       | 15 | 腰部捻挫              |
| 11月7日  | サッカー     | 12 | 右膝関節損傷            |
| 11月8日  | サッカー     | 11 | 左小指不全骨折           |
|        | サッカー     | 12 | 左脛骨粗面部痛           |
| 11月11日 | 陸上       | 13 | 左前脛骨筋炎            |
|        | サッカー     | 14 | 左橈骨遠位端不全骨折        |
| 11月12日 | サッカー     | 17 | 右足根骨軟骨損傷          |
|        | 体育(ハードル) | 13 | 右股関節捻挫            |
|        | チアリーディング | 11 | 右脛骨粗面部炎症          |
| 11月14日 | マラソン大会   | 16 | 背部痛               |
| 11月15日 | 格闘技      | 28 | 左第3中手骨骨折・右第4中足骨骨折 |
|        | テニス      | 21 | 頸部痛               |
|        | バレーボール   | 13 | 右足関節捻挫            |
|        | サッカー     | 10 | 右足底筋損傷            |
| 11月19日 | サッカー     | 13 | 右膝部打撲             |
|        | 野球       | 17 | 左大腿部筋損傷           |
| 11月22日 | バスケット    | 10 | 左足関節捻挫            |
| 11月26日 | 野球       | 17 | 右肩関節痛             |
| 11月27日 | バスケット    | 21 | 右足関節外側靭帯損傷        |
|        | トランポリン   | 13 | 背部痛               |
| 11月29日 | サッカー     | 11 | 左ハムストリングス筋損傷      |

|        |            |    |              |
|--------|------------|----|--------------|
| 11月30日 | サッカー       | 9  | 右膝部打撲        |
| 12月2日  | 卓球         | 13 | 左膝蓋靭帯損傷      |
| 12月3日  | サッカー       | 20 | 右足関節捻挫       |
|        | サッカー       | 14 | 右膝蓋靭帯損傷      |
| 12月5日  | サッカー       | 12 | 左第5中足骨骨折     |
|        | バスケット      | 14 | 左第5指突き指損傷    |
| 12月8日  | サッカー       | 12 | 右足関節捻挫       |
| 12月9日  | 体育(サッカー)   | 17 | 左股関節捻挫       |
|        | 体育(バレーボール) | 13 | 頸部痛          |
| 12月12日 | 野球         | 14 | 右肘関節痛        |
|        | 野球         | 17 | 左ハムストリングス筋膜炎 |
| 12月14日 | サッカー       | 17 | 両腓腹筋筋膜炎      |
| 12月16日 | サッカー       | 14 | 右足関節捻挫       |
| 12月19日 | サッカー       | 12 | 左脛骨粗面部痛      |
| 12月21日 | ダンス        | 16 | 腰部痛          |
| 12月22日 | サッカー       | 22 | 右臀部痛         |
| 12月25日 | サッカー       | 12 | 左膝関節捻挫       |
| 12月26日 | サッカー       | 14 | 右足関節捻挫       |
| 12月27日 | 硬式テニス      | 14 | 腰部痛          |
|        | サッカー       | 14 | 右足根部打撲       |