

令和6年外傷履歴

件数	競技	年齢	傷病名
1月5日	サッカー	19	右股関節痛
	球技大会	17	腰部痛
1月6日	サッカー	10	左橈骨遠位端部不全骨折
	テニス	13	右膝蓋靭帯損傷
1月7日	サッカー	12	腰部痛
1月9日	サッカー	11	右第1指突き指損傷
1月10日	バレーボール	13	左下腿部打撲
1月11日	バスケット	17	右内転筋挫傷
	サッカー	10	左股関節痛
	サッカー	16	左内側広筋挫傷
1月12日	サッカー	15	腰部痛
1月13日	テニス	14	右肩関節痛
	サッカー	13	右前脛骨筋挫傷
1月16日	陸上	16	左ハムストリングス筋膜炎
	バレーボール	14	右足関節捻挫
1月17日	サッカー	12	右膝蓋靭帯炎症
1月18日	チアダンス	10	右足底筋膜炎
1月20日	バスケット	11	右第1指不全骨折
1月22日	バスケット	16	右膝関節痛
	サッカー	10	背部痛
	バスケット	12	右膝関節痛
1月23日	卓球	18	腰部痛
1月24日	バスケット	13	右足関節捻挫
1月27日	サッカー	14	左腓腹筋筋膜炎
1月29日	体育	18	右足関節捻挫
	バスケット	13	右内側広筋挫傷
1月30日	野球	15	腰部痛
1月31日	サッカー	18	右足関節捻挫
	体育	17	左膝関節痛
2月1日	野球	16	右足関節捻挫
	サッカー	19	左股関節痛
2月3日	バスケット	12	右腓腹筋挫傷
	フットサル	26	右膝打撲
2月4日	バスケット	13	大腿四頭筋筋膜炎
	バスケット	11	右膝関節痛
2月5日	チアダンス	14	右内転筋挫傷
2月6日	サッカー	12	右アキレス腱損傷
2月11日	サッカー	13	ハムストリングス筋膜炎
2月13日	サッカー	17	右前脛骨筋挫傷
	バスケット	14	左大腿部打撲/右足関節不安定症
2月14日	サッカー	16	右大腿部打撲
2月17日	サッカー	14	右足関節捻挫
	テニス	11	左足底筋挫傷
2月19日	柔道	19	右膝打撲
2月26日	マラソン	30	右股関節痛

	サッカー	11	左足根骨打撲
2月27日	バレーボール	14	大腿四頭筋筋膜炎
3月1日	チアダンス	15	右上腕筋挫傷
	サッカー	14	腰部筋損傷
	野球	15	右肩関節痛
3月5日	バレーボール	14	右膝蓋靭帯損傷
3月6日	サッカー	13	腰部筋損傷
3月7日	陸上	14	右大腿四頭筋損傷
	野球	14	右肩関節痛
3月8日	バレーボール	14	右大腿四頭筋損傷
3月9日	野球	15	腰部筋損傷
	サッカー	13	右腓腹筋損傷
3月11日	野球	13	右肘関節痛
	野球	14	左膝損傷
	ソフトボール	17	右第1指関節捻挫
	野球	17	右肘関節痛
3月13日	体育(サッカー)	7	左足関節捻挫
3月15日	サッカー	16	右ハムストリングス損傷
	ダンス	17	背部筋損傷
3月16日	野球	17	右肩関節痛
	バスケット	13	左足関節捻挫
3月17日	ラクロス	19	右足関節捻挫
	チアダンス	14	背部筋損傷
3月18日	バスケット	11	左膝関節痛
	サッカー	59	左内転筋損傷
3月19日	バスケット	16	左第1指関節捻挫
3月21日	サッカー	16	両股関節痛
	バスケット	14	右ハムストリングス筋膜炎
3月24日	サッカー	14	左大腿骨内顆部骨挫傷
	陸上	14	ハムストリングス筋膜炎
3月25日	陸上(投擲)	16	右股関節痛
3月31日	バスケット	16	両手関節捻挫
4月2日	陸上	16	ハムストリングス筋膜炎
4月3日	サッカー	15	右膝蓋靭帯炎
	サッカー	11	右足底筋膜炎
4月4日	バレーボール	14	左足関節捻挫
	サッカー	16	左膝LCL損傷
4月5日	サッカー	12	右足関節捻挫
4月6日	サッカー	13	右足関節捻挫
	陸上	14	下腿筋膜炎
4月8日	野球	15	腰部捻挫
	バスケット	12	右手関節捻挫
4月9日	サッカー	19	足関節捻挫
4月10日	陸上	16	左外側広筋筋膜炎
4月11日	野球	15	右膝関節捻挫
4月12日	サッカー	13	左膝蓋靭帯炎
4月13日	野球	16	右肩関節捻挫

	サッカー	14	左膝関節捻挫
	サッカー	13	右第1指関節捻挫
4月14日	サッカー	14	右股関節痛(腸骨棘剥離骨折疑い)
	サッカー	9	右足関節捻挫
4月15日	サッカー	14	左足根部・大腿部打撲
	バスケット	15	右膝関節捻挫
4月16日	テニス	14	左上腕二頭筋筋膜炎
	陸上	15	右股関節痛
4月18日	バスケット	14	左膝関節捻挫
	バスケット	14	左足関節捻挫
	野球	15	下腿筋膜炎
4月19日	サッカー	13	鼻骨不全骨折
	サッカー	14	腰部痛
4月20日	サッカー	10	右足底筋膜炎
	バスケット	16	右第1指関節捻挫
	野球	9	急性右肩関節痛
	バスケット	12	右ショパール関節捻挫
4月21日	サッカー	20	右足関節捻挫
4月22日	バスケット	13	右頭骨遠位端部骨折
	バレーボール	15	右第3指関節捻挫
	野球	16	腰部痛
4月23日	スポーツクラブ	8	左足関節捻挫
4月24日	バスケット	13	右膝関節痛
	卓球	17	左前腕部打撲・左足関節捻挫
4月25日	バレーボール	15	左足関節捻挫
4月27日	バスケット	16	右上腕二頭筋損傷
4月28日	陸上	19	アキレス腱炎症
4月30日	バスケット	10	左足関節捻挫
	バスケット	13	右ハムストリングス筋膜炎
5月2日	バスケット	16	右膝関節捻挫
	マラソン	27	左アキレス腱炎
5月7日	サッカー	15	腓腹筋筋膜炎
	サッカー	14	腰部痛
	野球	18	右肩関節痛
	野球	18	腰部痛
5月9日	野球	16	右肩関節痛
	バトントワリング	11	右股関節痛
	体育(柔道)	15	右臀部打撲
5月11日	陸上	15	左足関節捻挫
	陸上	17	右ハムストリングス損傷
5月12日	野球	15	左肩関節痛・腰部痛
5月13日	サッカー	11	右膝関節痛
	サッカー審判	22	左シンスプリント
5月14日	サッカー	22	右第1趾打撲
	テニス	12	左前脛骨筋筋膜炎
	バスケット	15	シンスプリント
	陸上	17	右膝外側副靭帯損傷

5月17日	体育祭練習	14	左足関節捻挫
5月18日	体育祭練習	15	右足関節捻挫
5月19日	トランポリン	15	右膝関節捻挫
5月20日	バスケット	14	右下腿部打撲
5月23日	体育	15	右ハムストリングス損傷
5月28日	サッカー	12	左足関節捻挫・右大腿直筋損傷
5月29日	サッカー	12	左アキレス腱炎
	サッカー	13	右第3指突き指損傷
6月1日	サッカー	12	左股関節痛
6月3日	バスケット	12	右足底筋膜炎
6月4日	体育	15	右第3指突き指損傷
6月5日	バスケット	15	左足関節捻挫
	剣道	18	右大腿直筋損傷
	バスケット	18	腰部痛
6月6日	卓球	17	左手関節捻挫
	バスケット	17	ハムストリングス筋膜炎
6月8日	バスケット	15	足底筋膜炎
6月9日	サッカー	14	左膝関節捻挫
	サッカー	12	右足関節捻挫
	サッカー	15	右腰部筋挫傷
6月10日	野球	18	右肩関節痛
	野球	14	腰部痛
	バレーボール	15	左肩関節痛
	バスケット	16	腰部痛
6月11日	バレーボール	15	左足関節捻挫
	バレーボール	15	左足関節捻挫
6月12日	バレーボール	15	右肩関節痛
6月13日	体育	15	右第5指突き指損傷
6月14日	バスケット	12	右第1指突き指損傷
6月17日	バスケット	15	右足底筋膜炎
6月18日	野球	17	右肩関節痛
6月22日	陸上	15	右殿筋損傷
6月24日	バドミントン	15	腰部痛
6月25日	野球	15	右肩関節痛
6月26日	サッカー	13	右大腿四頭筋損傷
	チアダンス	12	右有痛性外脛骨炎
6月29日	サッカー	12	左膝蓋靭帯損傷
	バスケット	18	右膝内側筋挫傷
7月5日	サッカー	12	腰部痛
	バスケット	15	左足関節捻挫
7月6日	サッカー	12	右大腿四頭筋挫傷
7月8日	バスケット	12	右膝関節捻挫
7月10日	野球	9	右肩関節痛
7月11日	バスケット	14	左ハムストリングス損傷
7月12日	サッカー	10	左股関節痛
7月13日	バスケット	15	右臀部打撲
	体育	15	右腓腹筋挫傷

	バスケット	16	腰部痛
7月16日	バスケット	13	左第3指突き指損傷
	陸上	17	左ハムストリングス挫傷
	バレーボール	15	左肩関節痛
	バドミントン	16	左シンスプリント
7月21日	バドミントン	17	右足関節捻挫
7月22日	サッカー	7	右足底筋膜炎
	サッカー	14	左大腿四頭筋挫傷
7月23日	サッカー	13	腰部痛
	バスケット	15	左足関節捻挫
7月24日	ダンス	18	腰部痛
7月27日	バスケット	16	右足関節捻挫・右第2指突き指損傷
7月30日	新体操	14	腰部痛・足関節痛
	バレーボール	17	腰部痛
	バスケット	16	右第1指突き指損傷
7月31日	陸上	16	腰部痛
	サッカー	18	右足関節捻挫
8月1日	サッカー	15	左膝関節捻挫